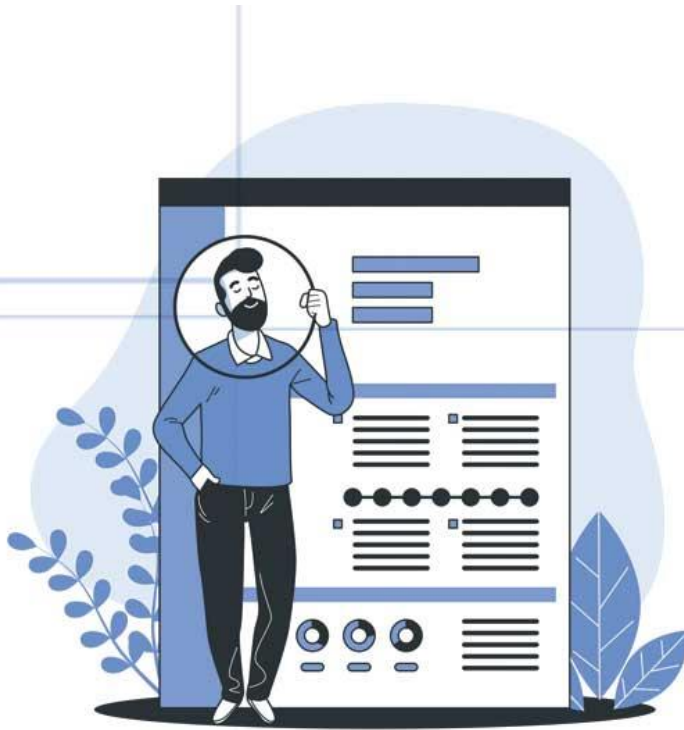


# ۸ مورد از مهارت‌های شغلی ضروری



نویسنده: تیم تحریریه ناصر حقیقی

لینک صفحه: <https://b2n.ir/z20464>

## مقدمه

علاوه بر مهارت‌های خاص شغلی که برای آنها کار می‌کنید، کارفرمایان به دنبال افرادی با مهارت‌های شغلی عمومی نیز هستند که این مهارت‌ها را مهارت‌های اشتغال پذیری یا مهارت‌های نرم می‌نامند. این مهارت‌ها ممکن است در شرح موقعیت شغلی ذکر نشده باشند اما مهارت‌های رایج مورد نیاز برای اکثر مشاغل هستند همچنین هنگام آماده شدن برای مصاحبه شغلی خوب است به این مهارت‌ها فکر کنید.

# ۸ مورد از مهارت‌های شغلی ضروری



## ارتباطات

بسته به شغل ارتباط به معنای متفاوتی است از حرف زدن در مورد کار، گوش دادن به صحبت‌های همکاران، ارتباط غیر کلامی از طریق زبان بدن.



برای بهتر شدن مهارت ارتباطی خود و توسعه آن می‌توانید از راه‌های زیر استفاده کنید:

- نوشتن گزارش کارها و تکالیف خود
- وبلاگ نویسی یا استفاده از رسانه‌های اجتماعی
- توضیح دادن در مورد کار خود به صورت شفاهی
- شرکت در جلسات محلی و صحبت کردن در آنجا
- و بسیاری راه‌های دیگر

## کار گروهی

کار گروهی به معنی توانایی یک فرد برای کار با دیگران برای رسیدن به یک هدف مشترک و کنار آمدن با آنها گفته می‌شود.

# ۸ مورد از مهارت‌های شغلی ضروری



راه‌هایی که می‌توانید این مهارت را در خود توسعه دهید عبارتند از:

- انجام تکالیف به صورت گروهی
- داوطلب شدن برای انجام کار گروهی سازمان های اجتماعی
- فکر کردن در مود اینکه چگونه می‌توانید با افراد دیگر بهترین تعامل را داشته باشید
- پیوستن به یک تیم ورزشی
- انجام کار های گروهی با خانواده و دوستان

## حل مسئله

به معنی توانایی یافتن راه حل در مواجهه با مشکلات یا موانع است که شامل یک فرایند منطقی برای فهمیدن مسائل است.

نمونه‌هایی از راه‌هایی که می‌توانید مهارت‌های حل مسئله خود را توسعه دهید شامل:

- تحقیق در مورد مسائل مختلف
- رسیدگی به شکایات در محل کار
- مطالعه در مورد نحوه حل مشکلات
- صحبت با دیگران در مورد نحوه حل مشکلات موجود
- حل مسائل رها شده در خانه

# ۸ مورد از مهارت‌های شغلی ضروری



## ابتکار و مشارکت

این مهارت به شما توانایی انجام کارهایی که از شما درخواست نشده است را میدهد و همچنین میتوانید از ابتکار برای بهبود نحوه انجام کار استفاده کنید. کارهایی که برای توسعه این مهارت میتوانید انجام دهید عبارتند از:

- انجام کارآموزی در سازمان‌ها و مشاغل مختلف
- اقدام به راه اندازی یک صندوق حمایتی
- پیشنهاد به دیگران برای تغییر در نحوه انجام کارهای گروهی
- انجام کارهای خانه بدون درخواست از شما

## برنامه ریزی و سازماندهی

این مهارت به معنای انجام کارها و مسئولیت‌های خود در زمان و وقت مناسب آن است و همچنین زمان بندی برای اجرای بهتر کارهای سازمان خود.



# ۸ مورد از مهارت‌های شغلی ضروری



راه‌هایی برای ارتقا این مهارت وجود دارد که در زیر چند مورد را بیان می‌کنیم:

- تدوین جدول مطالعه و پایبندی به آن
- برنامه ریزی برای سفرهای داخلی و خارجی
- مدیریت زمان خود در محل کار، زندگی و تعهدات خانوادگی
- کمک به سازماندهی یک رویداد اجتماعی
- برنامه ریزی گردهمایی‌های خانوادگی

## خود مدیریتی

به معنی این است قادر باشید که کارهای خود را بدون نیاز به کنترل دائمی انجام دهید و نیازی به واگذاری مسئولیت‌های خود به دیگران نباشید.

برای تقویت این مهارت در خود میتوانید از راه‌های زیر کمک بگیرید:

- انجام کارآموزی و تجربه کردن کارهای متفاوت
- درخواست مسئولیت‌های جدید در محل کار
- مطالعه و دنبال کردن مطالب در این مورد
- پیوستن به سازمان‌های اجتماعی به صورت داوطلب
- تمیز کردن اتاق خود و گاهی بخش‌های از خانه

# ۸ مورد از مهارت‌های شغلی ضروری



## یادگیری

به معنای تمایل به درک چیزهای جدید و جمع آوری سریع آنها و همچنین انجام وظایف جدید و توانایی سازگاری با تغییرات است.



راه‌هایی برای توسعه و بهبود این مهارت وجود دارد که شامل:

- شرکت در دوره‌های کوتاه مدت و یا آنلاین
- تحقیق در مورد کارهای خود و مسئولیت‌هایتان
- به یک گروه ورزشی یا فعالیت داوطلبانه ملحق شوید
- به یادگیری یک مهارت جدید بپردازید

# ۸ مورد از مهارت‌های شغلی ضروری



## فناوری

مهارت استفاده از وسایل موجود در محل کار مثل رایانه ، دستگاه فتوکپی و همچنین مهارت استفاده از رسانه های اجتماعی ، کار با نرم افزار های مرتبط با محل کار و استفاده از آنها برای بهبود عملکرد خود در سازمان . یا مهارت استفاده از صندوق فروش ، استفاده از دوربین های مدار بسته و سایر موارد موجود در محل کار شما.

برای ارتقا این مهارت خود میتوانید از راه های زیر استفاده کنید:

- گذراندن دوره های کوتاه مدت یا آموزش آنلاین
- درخواست آموزش در محل کار
- بررسی فناوری های موجود در محل کار شما

## نتیجه گیری

در انتها بعد از شناسایی مهارت های خود و راه هایی برای بهبود این مهارت ها باید بتوانید از آنها در بدست آوردن شغل مناسب خود استفاده کرده و آن ها را برای کارفرمایان برجسته کنید.

# ۸ مورد از مهارت‌های شغلی ضروری



## بیشتر بخوانید ...



کوچینگ چیست؟



بیزینس کوچینگ چیست؟



کوچینگ توسعه فردی