

# تاریخچه کوچینگ از یونان تا قرن ۲۱



نویسنده: تیم تحریریه ناصر حقیقی

لینک صفحه: <https://b2n.ir/w03523>

## مقدمه:

در این مقاله نگاهی جامع به تاریخچه کوچینگ و نحوه پیدایش آن خواهیم داشت و در انتها خواهید دانست که چرا ما به یک کوچ نیاز داریم و تاثیر آن در زندگی ما چیست؟

# تاریخچه کوچینگ از یونان

## تا قرن ۲۱



در مقاله کوچینگ چیست به صورت کامل با شما را با کوچینگ آشنا کردیم اما مفهوم کوچینگ یک رابطه حمایتی مبتنی بر مکالمات معنی دار است که در اوایل دهه ۱۹۹۰ شروع شد که یک راه بهینه برای افزایش عملکرد است.

### تاریخچه کوچینگ در یونان باستان

اولین مورد تاریخچه کوچینگ در یونان باستان شهر هومر برای اودیسه است که در این داستان فرزند اودیسه، تلماخوس توسط یک پیرمرد عاقل به نام "منتور" راهنمایی و حمایت می‌شد.

پس از آن کلمه منتور بر اساس شخصیت آن فرد که یک مشاور خردمند و مورد اعتماد است انتخاب شده است.

از لحاظ تاریخی یونانیان باستان از ورزشکاران نخبه خود حمایت اختصاصی می‌کردند و آن‌ها در ورزشگاه‌ها توسط قهرمانان سابق رشته‌ی خود تمرین می‌کردند البته لازم به ذکر است که در آن زمان از کلمه کوچ برای این نقش استفاده نمی‌کردند و از کلمه‌ی ژیمیناست‌ها برای توصیف این قهرمانان سابق استفاده می‌کردند ولی با نقش مربی در ورزش مدرن برابر است.

# تاریخچه کوچینگ از یونان تا قرن ۲۱



## تاریخچه کوچینگ در مجارستان

مورد دوم در مورد تاریخچه کوچینگ آن است که کلمه کوچ از نام شهری در مجارستان به نام "koc" که "kotch" تلفظ می‌شود که در قرن ۱۵ میلادی برای ساخت واگن استفاده می‌شده که نشأت گرفته از لحاظ سبک بودن نوع کالسکه و سرعت آن در سرتاسر اروپا محبوب بوده است.



تصور می‌شود کلمه انگلیسی "coach" از کلمه مجارستانی "kocsi" از نام شهر "koc" گرفته شده است. اعتقاد بر این است که کلمه "coaches" مری در قرن شانزدهم در انگلستان مورد استفاده قرار گرفته است.

## کوچینگ در آکسفورد

به نظر می‌رسد اولین استفاده از کلمه "coach" برای اشاره به یک فرد متخصص در زمینه دانشگاهی در دانشگاه آکسفورد در دهه ۱۸۳۰ بوده است که در این مورد از کلمه کوچ

# تاریخچه کوچینگ از یونان تا قرن ۲۱



برای اشاره به اساتید و معلمان استفاده می‌شده که با تخصص خود به دانشجویان آموزش داده و از آنها حمایت می‌کردند.

یعنی معلم، دانش آموز را با حمایت‌های خود از نقطه A ( نداشتن دانش برای گذراندن آن دوره ) به نقطه B ( داشتن دانش کافی برای پاسخ به امتحان و گذراندن دوره ) می‌رساند ولی اعتقاد بر این است که در ابتدا از این کلمه به طور غیر رسمی استفاده می‌شده است.

## تاریخچه کوچینگ در ورزش

کوچ در ورزش حرفه‌ای نقش اساسی را ایفا می‌کند. اولین بار در سال ۱۸۶۱ از کلمه کوچ در ورزش استفاده شد و در کل از دهه ۱۸۶۰ به بعد کوچینگ در زمینه ورزش در انگلستان مورد استفاده قرار گرفت که مربیان ورزشی از ورزشکاران برای پیشرفت و رسیدن به هدف‌های انتخابی در زمینه‌های انتخابی حمایت می‌کردند.



# تاریخچه کوچینگ از یونان

## تا قرن ۲۱



مربیگری ورزشی ( کوچینگ ورزشی ) به سرعت و بطور قابل توجهی به یک زمینه حرفه‌ای تبدیل شد و امروزه تقریباً هر تیم ورزشی دارای یک مربی است و هر ورزشکار خبره برای دستیابی به اهداف بالای خود از سمت یک مربی اختصاصی حمایت می‌شود.

### تاریخچه کوچینگ در کسب و کار

انسان همواره به دنبال بهبود عملکرد خود در دنیای تجارت علاقه مند بوده و حتی در مقطعی خاص بین سالهای ۱۹۴۰ تا ۱۹۶۰ برخی از سازمان‌ها از روانشناسان شغلی یا سازمانی برای مشاوره به مدیران ارشد خود در جهت غلبه به موانع و برتری در کار ارائه کردند.

### کوچینگ در قرن ۲۱

امروزه در بسیاری از فرهنگ‌های غربی کوچینگ جای خود را محکم کرده است و اغلب در محیط‌های آموزشی و در خیلی از زمینه‌های حرفه‌ای دیده می‌شود و محبوب است.

کوچینگ اجرایی به عنوان یک راه برای توسعه فردی و حرفه‌ای در نظر گرفته شده است و اعتقاد بر این است که توسعه‌ی حرفه‌ای مدیران و رهبران سازمان‌ها توسط یک کوچ اجرایی به عنوان پیشرفت حین کار در نظر گرفته می‌شود.

# تاریخچه کوچینگ از یونان

## تا قرن ۲۱



در دو دهه اخیر شاهد انفجاری از علاقه نسبت به صنعت کوچینگ و کوچینگ اجرایی در صدها سازمان آموزشی بوده‌ایم که شامل دوره‌های کوتاه مدت یک روزه، دوره‌های آنلاین، ایوندهای هفته‌ای با ارائه گواهی معتبر و دوره‌های تکمیلی دانشگاهی می‌شود.

در اقتصادهای پیشرو در جهان از کوچینگ‌های اجرایی در زمینه‌های حرفه‌ای مورد استفاده قرار می‌گیرد علاوه بر این در حال حاضر در دنیا صنعت کوچینگ دارای انجمن‌های متعدد و به عنوان یک حرفه تلقی می‌شود (مثلا فدراسیون بین المللی کوچینگ، انجمن کوچینگ جهانی، شورای منتورینگ و کوچینگ اروپا، انجمن نظارت حرفه‌ای و کوچینگ اجرایی)

### حوزه دانشگاهی کوچینگ

کوچینگ در ابتدا به چند زمینه که شامل ورزش، آموزش، مشاوره، روان درمانی و روانشناسی تشکیل می‌شد؛ ولی اخیراً تحقیقات و مطالعاتی در زمینه کوچینگ به طور مستقیم از طریق دو رشته دانشگاهی به نامهای روانشناسی کوچینگ و روانشناسی مثبت نگر در حال ظهور است که امکان اخذ مدرک تحصیلات تکمیلی مانند مدرک کارشناسی ارشد روانشناسی یا کارشناسی ارشد روانشناسی کوچینگ وجود دارد.

این برنامه در ابتدا در سال ۱۹۹۰ در استرالیا و انگلستان شروع شد و بعدها در دانشگاه‌های بریتانیا در بخش روانشناسی و آموزش و پرورش و بعدها در دانشگاه‌های سراسر جهان ارائه می‌شود و همچنین نشانه‌هایی از به رسمیت شناختن کوچینگ رهبری و اجرایی در



# تاریخچه کوچینگ از یونان تا قرن ۲۱



جهان وجود دارد و در برخی از مدارس تجاری جهان در حال حاضر این دوره‌ها با ارائه مدرک کارشناسی ارشد کوچینگ اجرایی ارائه می‌شود.



## تعاریف کوچینگ

شناخته‌ترین تعریف کوچینگ تعریفی از جان ویتمور می‌باشد که ایشان کوچینگ را اینگونه تعریف می‌کند که: باز کردن پتانسیل افراد برای به حداکثر رساندن عملکرد خود، این به آن‌ها کمک می‌کند تا یاد بگیرند آن‌ها را آموزش دهند.

چند تعریف دیگر و دیدگاه‌های متفاوتی در مورد کوچینگ وجود دارد که در زیر به آن می‌پردازیم:

# تاریخچه کوچینگ از یونان تا قرن ۲۱



هنر دستیابی به پتانسیل‌های مهم خود جهت رسیدن به اهداف معنی دار و مهم  
(Rosinski)

هنر سرعت بخشیدن به عملکرد، یادگیری و توسعه توسط دیگران (Downey)

کوچینگ یک روش یادگیری مرتبط به کار است که به مکالمات بین افراد متکی است  
(de Haan)

کوچینگ اجرایی یک فرآیند گفت‌وگویی است که منجر به متغییر در تفکر یا رفتار با هدف  
بهبود نتایج در زمینه‌های حرفه‌ای می‌شود (van Nieuwerburgh)

## نتیجه گیری

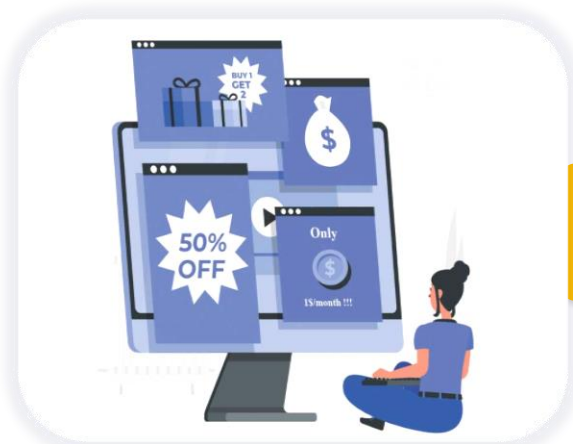
داشتن یک کوچ در هر زمینه‌ای از جمله شخصی یا کسب و کار می‌تواند به شما راه  
درستی نشان دهد که هدف شما چیست و قرار است به کجا برسید و او در این مسیر  
همواره کنار شماست تا موانع سر راهتان را از میان بردارد. نکته‌ای که بسیار مهم که باید  
به آن توجه کرد این است که ورزشکاران حرفه‌ای و خبره، مدیران ارشد و ... دارای یک یا  
چندین مربی هستند که به آنها در پیشبرد اهداف خود کمک می‌کنند. آیا ما در زندگی یا  
در کسب و کار خود به یک کوچ نیاز نداریم؟



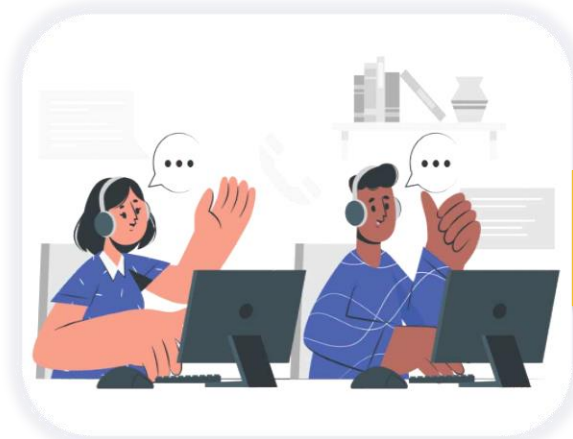
# تاریخچه کوچینگ از یونان تا قرن ۲۱



## بیشتر بخوانید ...



۶ اصل اساسی روانشناسی فروش



۵ نکته مهم در فروش تلفنی



۹ تکنیک اصلی فروش